

# QUANTO CUSTA VIAJAR PARA A NORUEGA?

Se você sonha em conhecer a Noruega e não tem ideia de quanto custa, esta planilha vai te ajudar a planejar sua viagem. Viajamos em janeiro de 2025, período de alta temporada por ser a melhor época para ver Aurora Boreal.

A viagem durou duas semanas e nosso roteiro teve três bases: Oslo, Bergen e Tromso, no extremo Norte da Noruega.

Todos os gastos aqui listados são para nossa família: dois adultos e uma adolescente de 14 anos. Por conta da idade, a Alice teve descontos em algumas atividades e em outras pagou como adulta.

Durante nossa viagem, usamos os cartões de débito internacional da Nomad e da Wise. Como fizemos aportes antes da viagem, ficamos com o preço médio do dólar de R\$ 5,76.

ALICE  
PELO  
MUNDO



# PLANEJAMENTO

Se você pretende viajar para a Noruega no inverno, precisa ter certeza que tem as roupas adequadas para encarar as baixas temperaturas. É sempre bem mais barato comprar aqui no Brasil.

Além das roupas, não esqueça de contratar o seguro viagem e comprar o chip internacional, dois itens fundamentais para garantir férias tranquilas.

## Seguro Viagem

Nunca viaje sem seguro saúde. Use o [comparador de preços da Real](#) e garanta o melhor valor para a cobertura que deseja contratar. Com o cupom ALICEPELOMUNDO tem 4% de desconto no cartão e 9% no Pix.

## Chip internacional

Usamos omeuchip na viagem. Escolhemos o e-sim 5G com dados ilimitados. O melhor de tudo é que continuamos com nosso número no whatsapp. Garanta aqui o seu [chip internacional com desconto](#).

## Abra sua conta internacional

NOMAD

WISE

Os cartões de débito internacional são a melhor forma de pagar suas despesas no exterior porque oferecem melhor taxa de câmbio e IOF reduzido. Eu sugiro a Wise e a Nomad porque são aceitas em dezenas de países, não cobram taxas de abertura/manutenção da conta e são muito práticas de usar.

[Abra gratuitamente sua conta da Wise](#) e aproveite a cotação do dólar comercial que é mais barata até que casa de câmbio. Sem contar o IOF, muito menor que o cartão de crédito.

[Abra a sua conta Nomad](#) e ganhe até US\$ 20 de cashback na primeira operação de câmbio. Basta usar o cupom ALICEPELOMUNDO20 e garantir 2% de cashback após a primeira remessa feita em até 15 dias da abertura da conta.

# PASSAGENS

ALICE  
PELO  
MUNDO

## Ida e volta do Brasil para Oslo

Nossas passagens foram emitidas pela Turkish Airlines.

Nosso roteiro começou e terminou em Oslo. Os voos de ida e volta tiveram conexão em Istambul. O valor total das 3 passagens foi R\$ 15.774,48.

Usei o TopCashback para receber cashback deste voo. Recebi de volta aproximadamente R\$ 176.

É possível ter cashback de várias companhias aéreas, além da Turkish. Faça seu [cadastro no TopCashback aqui](#).

## Passagem de trem de Oslo para Bergen

Um dos pontos altos da nossa viagem foi o trem panorâmico que faz uma das rotas mais bonitas do mundo.

Fique atento ao reservar porque, no inverno, são poucas horas de incidência de luz solar. Não caia na tentação de passagens mais baratas em horários alternativos. Comprei direto no [site da companhia de trem norueguesa VY](#).

É fundamental reservar com bastante antecedência este trecho.

As três passagens custaram R\$ 807.

## Voos internos na Noruega

Voo	Alice	Regina	Rodrigo
Bergen para Tromso	R\$ 440,70	R\$ 802,17	R\$ 802,17
Tromso para Oslo	R\$ 572,49	R\$ 733,99	R\$ 733,99
Total	R\$ 4.083,97		

O voo de Bergen para Tromso foi com a Wideroe e o de Tromso para Oslo com a companhia SAS.

Pelas duas empresas, menores de 17 anos têm desconto na passagem, mas a passagem precisa ser emitida separada.

A tarifa mais básica não inclui nem bagagem de mão.

# DESLOCAMENTOS

ALICE  
PELO  
MUNDO

Todos nossos deslocamentos pela Noruega foram realizados em transporte público. Em alguns trechos, menores de 17 anos não pagam e em outros pagam tarifa reduzida. Os valores de cada transporte estão para nós 3 (dois adultos e uma adolescente).

Todos nossos hotéis eram bem localizados. Então, fizemos quase tudo caminhando.

Data	Transporte/Trecho	Valor
14/O1	Trem do aeroporto de Oslo ao centro	R\$ 150,16
17/O1	Tram do centro de Bergen até o aeroporto	R\$ 48,10
17/O1	Ônibus do aeroporto de Tromso para a hospedagem	R\$ 22,58
23/O1	Ônibus do centro de Tromso até o aeroporto	R\$ 22,58
23/O1	Do aeroporto de Oslo ao centro	R\$ 151,78
23/O1	Passe de transporte 24 horas	R\$ 163,07
24/O1	Passe de transporte 24 horas	R\$ 162,84
25/O1	Trem do centro ao aeroporto de Oslo	R\$ 128,10
Total dos deslocamentos nas cidades		R\$ 849,20

# HOSPEDAGENS

ALICE  
PELO  
MUNDO

Quem acompanhou nossa viagem pelo Instagram viu que tivemos problema na hospedagem de Tromso. A casa alagou durante a madrugada e a reserva foi cancelada. Assim, tivemos que encontrar outra hospedagem. Mas quero deixar registrado que foi uma fatalidade e os anfitriões - assim como a casa - eram ótimos.

A Booking entrou em contato com a gente e, além de reembolsar integralmente a primeira reserva, devolveu a diferença que tivemos que pagar a mais para trocar de hospedagem. Dessa forma, considere aqui apenas o valor original, mas vou deixar o link de todas as hospedagens para vocês conhecerem.

Local	Hospedagem	Valor
Oslo	2 diárias no <a href="#">Comfort Hotel Xpress</a>	R\$ 1.492,82
Bergen	2 diárias no <a href="#">Ole Bull Hotel</a>	R\$ 1.421,68
Tromso	6 diárias no <a href="#">apartamento em Tromso</a>	R\$ 6.521,59
	5 diárias no <a href="#">Enter City Hotel</a>	
Oslo	2 diárias no <a href="#">Scandic Hertsfyr</a>	R\$ 1.683,30
Total em hospedagem		R\$ 11.119,39

# ALIMENTAÇÃO

ALICE  
PELO  
MUNDO

Em Bergen e em Tromso, ficamos hospedados em apart-hotel, com cozinha completa. Então, várias refeições preparamos para a gente. Além da economia, pudemos comer de forma mais saudável e adoramos a experiência. Então, por esta razão tem várias compras de mercado aqui listadas.

Oslo - Primeiro período		
Data	Restaurante/Mercado	Valor
14/O1	Mamma Pizza	R\$ 278,96
15/O1	Café Hotel	R\$ 61,11
15/O1	Mercado Joker	R\$ 42,80
15/O1	Mercado Kiwi	R\$ 6,97
15/O1	Rice Bowl	R\$ 242,32
15/O1	Sushi City	R\$ 190,71
15/O1	Mercado Coop	R\$ 13,36
16/O1	7Eleven	R\$ 38,71
16/O1	Espresso House	R\$ 45,85
16/O1	Mercado Prix	R\$ 46,89
Total		R\$ 967,68

# ALIMENTAÇÃO

ALICE  
PELO  
MUNDO

Bergen		
Data	Restaurante/Mercado	Valor
16/01	Mercado Rema	R\$ 188,18
16/01	Mercado Kiwi	R\$ 32,14
17/01	Chocolate Quente	R\$ 15,32
17/01	Mercado Coop	R\$ 132,54
17/01	Restaurante S@strene	R\$ 243,53
18/01	Fly Chicken Aeroporto	R\$ 143,19
18/01	Sushi Aeroporto	R\$ 82,83
Total		R\$ 837,73

# ALIMENTAÇÃO

ALICE  
PELO  
MUNDO

Tromso		
Data	Restaurante/Mercado	Valor
18/01	McDonald's	R\$ 161,11
18/01	7Eleven	R\$ 18,84
19/01	Backstube	R\$ 103,33
19/01	Mercado Kiwi	R\$ 23,79
19/01	Mercado Extra	R\$ 542,25
20/01	Backstube	R\$ 32,95
21/01	Mercado Eurospar	R\$ 178,62
21/01	Mercado Extra	R\$ 51,09
22/01	Mercado Kiwi	R\$ 39,86
22/01	Mercado Extra	R\$ 25,52
22/01	Raketten	R\$ 35,77
Total		R\$ 1.213,11

# ALIMENTAÇÃO

ALICE  
PELO  
MUNDO

Oslo - Segundo período		
Data	Restaurante/Mercado	Valor
24/01	Bowl	R\$ 242,50
24/01	Sushi City	R\$ 206,09
24/01	Mercado Kiwi	R\$ 47,87
25/01	Starbucks	R\$ 43,08
25/01	Peppes Pizza	R\$ 218,19
25/01	The Salmon	R\$ 469,38
Total		R\$ 1.227,11

TOTAL DE ALIMENTAÇÃO	
Oslo	R\$ 967,68
Bergen	R\$ 837,73
Tromso	R\$ 1.213,11
Oslo	R\$ 1.227,11
Total	R\$ 4.245,63

# PASSEIOS E INGRESSOS

ALICE  
PELO  
MUNDO

Data	Passeio/Atração	Valor
14/01	<a href="#">Free Tour em Oslo</a>	R\$ 172,80
14/01	Galeria Nacional	R\$ 201,95
16/01	<a href="#">Cruzeiro pelos fiordes em Bergen</a>	R\$ 1.148,68
16/01	Teleférico Bergen	R\$ 183,69
17/01	<a href="#">Cruzeiro para ver Aurora em Tromso</a>	R\$ 1.259,87
18/01	<a href="#">Caçada de Aurora de ônibus</a>	R\$ 1.533,27
19/01	<a href="#">Jantar na Aldeia Sami com renas e Aurora</a>	R\$ 2.298,38
20/01	<a href="#">2ª Caçada de Aurora de ônibus</a>	R\$ 916,01
21/01	<a href="#">Troll Museum</a>	R\$ 280,42
22/01	Teleférico Tromso	R\$ 588,21
25/01	Fram Museum	R\$ 204,88
	<b>Total</b>	<b>R\$ 8.788,16</b>

# NORUEGA

ALICE  
PELO  
MUNDO

RESUMO DOS GASTOS DA VIAGEM	
Passagens SP-Oslo-SP	R\$ 15.774,48
Trem Oslo-Bergen	R\$ 807,00
Voos internos	R\$ 4.083,97
Alimentação	R\$ 4.245,63
Hospedagem	R\$ 11.119,39
Transporte	R\$ 849,20
Passeios	R\$ 8.788,16
Total	R\$ 45.667,83
Valor por pessoa (3)	R\$ 15.222,61

Espero que a planilha tenha ajudado! Evidentemente, as escolhas são sempre pessoais e os valores variam muito de acordo com o período e a antecedência que você planeja seu roteiro.

No blog Alice pelo Mundo, você encontra o [roteiro completo da viagem](#). Aproveite e siga a gente em todas as redes sociais para acompanhar nossas aventuras!

